

Szanowni Państwo,

w imieniu *Stowarzyszenia MANKO* ? twórcy programów *Gmina Przyjazna Seniorom* oraz *Ogólnopolska Karta Seniora*, a także wydawcy ogólnopolskiego magazynu *Głos Seniora* chcemy zaproponować Państwu dołączenie do naszej, nowej ogólnopolskiej kampanii społecznej ?*Solidarni z Seniorami ? razem damy radę!*.?

Celem ogólnopolskiej kampanii społecznej ?*Solidarni z Seniorami ? razem damy radę!*.? jest zwiększenie świadomości społeczeństwa w dobie panującej epidemii koronawirusa dotyczącej sytuacji Seniorów. Ideą projektu jest wsparcie Seniorów poprzez urozmaicenie ich czas spędzanego w domu, podniesienie na duchu i zintegrowanie w wspólnotę. Dla Seniorów, których odporność jest często niższa niż osób w młodszym wieku, konsekwencje zachorowania są dużo bardziej dotkliwe. Jest to grupa, która wymaga dodatkowego wsparcia, a można im to zapewnić w prosty sposób jak np. zrobienie zakupów, wyprowadzenie psa czy kontakt telefoniczny (*Telefon Zaufania Głosu Seniora*).

Założeniem kampanii jest również pomoc i wsparcie merytoryczne Seniorów poprzez publikację bezpłatnych wykładów on-line w ramach nowej odsłony telewizji internetowej *Głos Seniora TV*. (<https://www.youtube.com/user/GlosSenioraTV>) Tematyką cyklu materiałów audiowizualnych, które są udostępniane bezpłatnie w serwisie Youtube są przede wszystkim merytoryczne porady oraz wykłady licznych ekspertów m.in. z dziedziny medycyny. Filmy będą prezentować również ćwiczenia, pozwalające na zachowaniu aktywności fizycznej przez Seniorów bez konieczności wychodzenia z domu. Jednym z wątków cyklu będą także wykłady z policją, w których zostaną poruszone takie kwestie, jak np. nieuczciwe praktyki sprzedażowe w dobie epidemii koronawirusa. Ma to bezpośredni związek z prowadzoną przez *Głos Seniora* akcją ?*STOP Korona-oszustwom*?, której celem jest przestrzeżenie i edukacja Seniorów w zakresie oszustw związanych

z wybuchem pandemii np. sprzedaż internetowa paramedycznych suplementów
czy
lekarstw. Kampania przeciw oszustwom jest realizowana w ramach dotychczasowej ogólnopolskiej kampanii społecznej ?*Stop Manipulacji ?
nie
daj się oszukać!?.*

Nasze działania znalazły uznanie wśród wielu osób. Zostały również docenione przez instytucje państwowe, ponieważ kampanie ?Solidarni z Seniorami ? razem damy radę! ? oraz ?Stop Korona-Oszustwom? zostały objęte *Patronatem Honorowym* przez *Pana Witolda Kozłowskiego ? Marszałka Województwa Małopolskiego*, a także przez *Pana Dominika Jaśkowca ? Przewodniczącego Rady Miasta Krakowa*.

linki do wykorzystania:

DWA PROGRAMY - SOLIDARNI Z SENIORAMI - GŁOS SENIORA TV

Wywiad z geriatrą dr Krzysztofem Czarnobilskim -
<https://www.youtube.com/watch?v=4kcWxSh5iUw&t=18s>

Ćwiczenia maratończyka i mistrza Polski 60+, dr Marka Pilcha -
https://www.youtube.com/watch?v=ID_vqL0ZRac

Bądźmy Solidarni z Seniorami podczas epidemii Koronawirusa. Radio Kraków.

<http://www.radiokrakow.pl/audycje/czuje-sie-mlodo-50326/lukasz-salwarowski-badzmy-solidarni-z-seniorami-podczas-epidemii-koronawirusa/>
<http://www.radiokrakow.pl/audycje/czuje-sie-mlodo-50326/lukasz-salwarowski-badzmy-solidarni-z-seniorami-podczas-epidemii-koronawirusa/?fbclid=IwAR39jMVT__nntshxOCIMzoc3TY8gBJyU48SeG_vZzkzOYVurrNd_Stxsf-o/>

Koronawirus. Jak radzą sobie Seniorzy? Wpolsce.pl

<https://www.youtube.com/watch?v=WTLLzM5xus>

*Wsparcie dla Krakowskich Seniorów. Nowe programy Stowarzyszenia MANKO.
Radio Eska.*

https://www.eska.pl/krakow/wsparcie-dla-krakowskich-seniorow-z-ngo-nowe-programy-stowarzyszenia-manko-aa-P5jH-ZZru-2Mcd.html?fbclid=IwAR05QEJ6ACI0sXAexLgSNWEBk_d_0GTr-WA3Oa5czdSW-tOJG8H40ieyfKw

Dołącz do akcji Głosu Seniora. Publicystyka Ngo.pl

<https://publicystyka.ngo.pl/dolacz-do-akcji-glosu-seniora>

artykuł nr 1 STOP Korona - Oszustwom

<https://glosseniora.pl/2020/03/15/stop-korona-oszustwom/>

artykuł nr 2 - ?Stop KORONA-OSZUSTWOM?

<https://glosseniora.pl/2020/03/17/nasze-nowe-akcje-solidarni-z-seniorami-razem-damy-rade-oraz-stop-korona-oszustwom/>

*SPOTY KAMPANII *

Spot kampanii "Stop Manipulacji, nie daj się oszukać"

<https://www.youtube.com/watch?v=4rrvmolztsA>

Spot Gmina Przyjazna Seniorom

<https://www.youtube.com/watch?v=VI0pNc7Tfbg>

Spot Ogólnopolska Karta Seniora

https://www.youtube.com/watch?v=O7biGsUKp_Q

Spot Ogólnopolska Karta Seniora 2

<https://www.youtube.com/watch?v=ZGOvnXgJjTA>

email: *promocja@manko.pl <promocja@manko.pl>*

tel.:* 12 429 37 28*

Magazyn Głos Seniora <<http://glosseniora.pl/>>

*Ogólnopolska Karta Seniora
<<https://glosseniora.pl/ogolnopolska-karta-seniora-2/>>*

Stowarzyszenie Manko

al. J. Słowackiego 46/30

30-018 Kraków